



Le Passeggiate Poetiche a Ponza arrivano alla terza edizione dopo il successo dei primi due appuntamenti ad aprile e novembre 2024. Come tradizione vuole saranno 3 giornate intense ed emozionanti alla scoperta di Ponza e Zannone, durante le quali incontreremo contadini che presidiano orti e vigneti, ricercatori che conducono da tempo ricerche sull'isola, produttori virtuosi, artisti e le tante storie che questi luoghi straordinari hanno da raccontare: in particolare i racconti sull'ex miniera di bentonite divenuti uno spettacolo inedito tra teatro e musica, che andrà in scena per la prima assoluta il sabato 5 aprile.

Il programma è stato realizzato con il patrocinio del Comune di Ponza, avvalendosi della consolidata collaborazione con il Centro Studi e Documentazione Isole Ponziane-APS e con il supporto della proloco di Ponza, con l'intento di valorizzare gli aspetti storico-culturali e naturalistici più rilevanti che caratterizzano le isole ponziane.

Programma completo su <https://exotique.it/le-passeggiate-poetiche-a-ponza-e-zannone-dal-4-al-6-aprile-2025/>

PROGRAMMA*

Venerdì 4 aprile 2025

ore 12:00 | Passeggiata Poetica a Punta Incenso in compagnia di Ponzesi che presidiano orti e vigneti*

**pranzo e cena bucolici negli orti ponzesi*

Lunghezza: 8 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Fine delle attività: 20:00
Pranzo e cena: al sacco

Sabato 5 aprile 2025

ore 10:00 | Passeggiata Poetica dal Monte Core a Le Forna con lo spettacolo finale "Il Bianco e il Blu: echi e storie della miniera di bentonite di Ponza"

**pranzo al sacco*

Lunghezza: 12 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 150 mt

Dislivello negativo: 150 mt

Fine delle attività: 20:00

Pranzo: al sacco

Cena: Ristorante "Cosi com'era" (per coloro che prenotano il pacchetto tutto incluso)

Domenica 6 aprile 2025

ore 9:00 | Passeggiata Poetica alla scoperta dell'isola di Zannone nel Parco Nazionale del Circeo*

**pranzo in barca*

Lunghezza: 6 km

Difficoltà: media

Dislivello positivo: 100 mt

Dislivello negativo: 100 mt

Fine delle attività: 15

Pranzo: in barca a base di prodotti tipici locali

*Nota bene: in caso di maltempo che non consenta l'attracco all'isola di Zannone si effettuerà in alternativa **La Passeggiata Poetica al Monte Guardia, uno dei luoghi più belli e panoramici dell'isola di Ponza.**

Disponibilità Limitata | Prenotazione obbligatoria al 329.8424810

Unisciti a noi per tutto il week end o per una sola giornata

Pacchetto tutto incluso disponibile presso Gentur Viaggi a partire da 300 €

Per informazioni: 0773.540392 | info@gentur.it

Traghetti per Ponza da Formia con Laziomar

**Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo*

Come partecipare al pacchetto tutto incluso "Le Passeggiate Poetiche a Ponza"

Considerati i trasporti e la logistica per raggiungere l'isola di Ponza in questo periodo della stagione, è consigliabile partecipare all'intero week end arrivando

il venerdì mattina e ripartendo la domenica, per avere il tempo necessario per esplorare e godersi l'isola il più possibile.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

Il biglietto del traghetto per/da Ponza è escluso dal pacchetto week end e le partenze sono consultabili su <https://laziomar.it/orari/formia-ponza-e-viceversa>

E' consigliabile arrivare a Formia in treno, considerato che il porto è a 15 minuti a piedi dalla stazione di Formia-Gaeta agli imbarchi.

Gli orari per la partenza da Formia in traghetto per chi partecipa a tutto il week end sono:

- ore 9:00 di venerdì 4 aprile (Formia > Ponza)

- ore 16 di domenica 6 aprile (Ponza > Formia)

Il biglietto del traghetto potrà essere fatto alla Gentur Viaggi di San Felice Circeo per facilitarvi la logistica.

Contatti: +39 0773 540392

Whapp: +39 331 1106556

info@gentur.it <https://www.gentur.it/>

A seguire un prospetto con le specifiche delle opzioni di pacchetto week end tutto incluso messo a punto da Gentur:

Tutte le attività in programma nel week end inc. 2 pernotti/pranzi/cene	€
Costo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa	300
Costo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	340
Costo extra per bimbi fino a 17 anni tutto incluso con menù dedicato	210

Tutte le attività del sabato e domenica incluso pranzi/ 2 pernotti/cene - inclusa cena del venerdì sera con arrivo entro le 20 - €

Costo a persona per adulto in camera doppia condivisa o tripla condivisa	290
Costo a persona per adulto in camera singola o doppia uso singolo	330
Costo extra per bimbi fino a 17 anni con menù dedicato	190

***Nota bene: i pranzi sono sempre inclusi in quanto parte del percorso**

Il pacchetto a persona come indicato nel prospetto sopra prevede:

- la partecipazione alle Passeggiate Poetiche guidate;
- pranzi e cena (laddove previsti);

- servizio navetta dedicato ai partecipanti laddove previsto;
- performance artistiche e incontri con i produttori locali;
- notte del venerdì e del sabato in strutture convenzionate;
- assicurazione.

Per confermare la prenotazione secondo l'opzione desiderata è necessario mettersi in contatto con la Gentur viaggi di San Felice Circeo chiamando lo 0773.540392 (dal lunedì al venerdì) Whapp:+39 331 1106556 o via email scrivendo a info@gentur.it

Come partecipare alle singole attività in programma de "Le Passeggiate Poetiche a Ponza" per ognuna delle 3 giornate

Per coloro presenti sull'isola o che volessero partecipare alle singole giornate e alle singole attività in programma (senza alloggio) è possibile iscriversi contattando direttamente l'APS Exotique al 329.8424810 o scrivendo a info@exotique.it e versando un contributo minimo a sostegno delle singole iniziative come da prospetto sotto.

I bimbi fino a 17 anni al seguito dei genitori hanno un trattamento agevolato.

Contributo minimo a sostegno delle singole attività*	€
Passeggiata Poetica del venerdì inclusi pranzo e cena al sacco - adulti	60
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni incluso pranzo al sacco	30
Passeggiata Poetica del sabato incluso pranzo al sacco - adulti	
Contributo extra per la cena presso il ristorante <i>Così com'era</i> > +30 €	40
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni incluso pranzo al sacco	10
Passeggiata Poetica a Zannone - pranzo incluso	60
Contributo extra per bimbi fino a 17 anni pranzo incluso	35

**Assicurazione/guide/performance/incontri e degustazioni inclusi*

Nota Bene: per iscriversi alle singole attività è necessario inviare un'email a prenotazioni@exotique.it indicando a quali attività si è interessati con i seguenti dati anagrafici per ciascun partecipante: nome/cognome/luogo e data di nascita/indirizzo di residenza/codice fiscale/contatto telefonico*. Successivamente vi verrà indicato in risposta alla prenotazione come corrispondere il contributo in modo tale da confermare definitivamente l'iscrizione.

***Questi dati sono utili sia per la copertura assicurativa sia per l'emissione della ricevuta relativa al contributo corrisposto a sostegno dell'iniziativa.**

NOTA BENE:In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data alternativa entro maggio e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.

Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!

***Nota bene: se avete esigenze particolari contattateci al 329.8424810 e troveremo una soluzione su misura per farvi partecipare.**

Pranzi e Cene

I menù dei singoli pranzi e cene verranno condivisi con i partecipanti in un momento successivo alla prenotazione e prevedono una variante vegetariana per chi non mangia carne o pesce.

Alloggio

L'alloggio è stato selezionato con cura prediligendo strutture che abbiano una sensibilità affine allo spirito del progetto, come nel caso dell'Albergo Le Querce a Santa Maria.

<https://ponzalequerce.it/>

Coloro che volessero trattenersi una notte extra oltre le 2 previste dall'iniziativa potranno beneficiare della convenzione con Gentur ad una tariffa agevolata di 50 € a persona in camera condivisa o 70 € per una doppia uso singolo, in entrambi i casi colazione inclusa.

Abbigliamento Consigliato

L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza a seconda delle temperature. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking preferibilmente estivi o non troppo pesanti, è consigliata una giacchetta antivento e preferibilmente impermeabile, una felpa o una giacchetta preferibilmente traspirante, uno scarponcino da trekking alto, cappellino, uno zaino abbastanza capiente per un cambio (maglietta) a disposizione per ogni Passeggiata e 1,5 lt di acqua da prevedere sempre con sè.

Oltre al cappello per il sole, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata.

Se avete dubbi vi pregherei di contattarci al 329.8424810 anche per consigliarvi sull'abbigliamento ideale.

Felice di accogliervi, rivedervi o conoscervi!

Lo staff della Gentur Viaggi e dell'APS Exotique



