

PONZA, UN MARE DI BELLEZZE

TESTI E FOTO DI RITA BERTAZZONI

A una trentina di chilometri dalla costa del Lazio, **Ponza** è una perla nell'arcipelago delle **Isole Pontine**, ricca di bellezze naturali e tesori archeologici. Le sue spiagge frastagliate, per lo più rocciose, si affacciano sul mare turchese, creando paesaggi mozzafiato, con archi naturali, rocce a strapiombo e faraglioni che emergono in superficie nell'azzurro del Tirreno.

PONZA E I SUOI BORGHI

Fulcro dell'isola è il paese di **Ponza**, che si dispone ad anfiteatro intorno al suo celebre porto, con le caratteristiche case color pastello abbarbicate l'una sull'altra, i tetti a botte e le strade strette punteggiate di eleganti negozi, barettoni e ristoranti. Ma anche luoghi d'arte e di fede, come la **chiesa di San Silverio** e **Santa Domitilla** che custodisce preziosi affreschi, mosaici, tele e la statua di San Silverio, patrono dell'isola. Tutti si danno appuntamento in **piazzetta** e in **corso Pisacane** per fare shopping, per un aperitivo, un brunch o una romantica cena. O anche solo per ammirare il tramonto, mentre gozzi, barche e pescherecci ormeggiati dondolano sull'acqua. Il **porto borbonico** era un importante scalo commerciale già in epoca romana, ma l'aspetto odierno,

con le sue bellissime banchine, si deve a Re Ferdinando IV di Borbone che volle rinnovarlo e modernizzarlo. Da qui si parte per fare un giro in barca intorno all'isola o nelle vicine Palmarola e Zannone e scoprire dal mare le meraviglie di questo arcipelago. Anche nell'entroterra ci sono luoghi da visitare e in cui soggiornare. In località **Le Forna** si ammirano le **case rupestri** scavate nel tufo, risalenti alla preistoria. Oggi alcune di esse sono state riconvertite in luoghi d'accoglienza e, prenotando in anticipo, si può vivere l'esperienza di soggiornare in queste grotte. Nei pressi si trovano varie spiagge e calette e, con un piccolo sentiero, si può raggiungere il **Fortilizio Farnese** per godere di un panorama magnifico. L'altro villaggio da non perdere è il **borgo di Santa Maria**: con il suo porticciolo, le casette nei toni pastello e una spiaggia di ciottoli dove sedersi a contemplare il panorama, è uno dei luoghi magici di Ponza.

SPIAGGE E BAYE DA SOGNO

Le spiagge raggiungibili a piedi non sono tante e l'ideale è affittare una barca o prenotare tour e mini crociere che portano a scoprire gli scorsi più belli e incontaminati, tra cale segrete, faraglioni e grotte mitologiche. Come



le **Grotte di Pilato**, risalenti al I secolo a.C., un dedalo di caverne e cunicoli scavati nella roccia dai romani per allevare murene. O la spiaggia del **Bagno Vecchio** con le sue falesie di tufo bianchissimo: di ghiaia e pietra, sfoggia una necropoli romana in riva al mare e fondali ideali per lo snorkeling. Lungo la costa occidentale, **Chiaia di Luna** è una delle spiagge iconiche e spettacolari dell'isola: una mezzaluna di sabbia perlata abbracciata da una falesia chiarissima alta oltre 100 metri che si getta sul mare cristallino. Seguono i **faraglioni di Lucia Rosa**, con l'omonima spiaggia di ghiaia accessibile solo in barca, uno degli scenari più incantevoli del tour. Una volta girato Capo Bosco, appare **Cala Feola**, nota per le sue Piscine Naturali scavate nella roccia vulcanica. Questa baia si può raggiungere anche a piedi attraverso un sentiero da **Le Forna**. Ad accogliervi, un mare limpido color smeraldo, circondato dalla vegetazioni di Capo Bianco e della Montagna della Corte. Proseguendo, si scoprono **Cala dell'Acqua**, un'oasi di tranquillità, **Punta del Papa** con un forte cinquecentesco di età borbonica, **Cala Cecata** e **Cala Fonte**, baciata dal sole tutto il giorno,

con vista privilegiata su Palmarola. Più avanti appare un angolo di bellezza selvaggia, **Cala Felce**, con pareti rocciose abitate da specie di felci rare. Ed ecco, sulla costa orientale, **Cala Gaetano**, con fondali popolati di pesci e mitili, perfetta per lo snorkeling. Poi si susseguono altre bellezze, fra cui l'**Arco Naturale**, un'imponente formazione rocciosa, alta circa 30 metri, che troneggia in mezzo all'acqua davanti alla **spiaggia dello Schiavone**. Lo si può attraversare con barche di media grandezza, canoe e kayak. **Cala Inferno** ha le pareti di bianco caolino e tufo di origine vulcanica e si può raggiungere anche attraverso 350 scalini che scendono da Le Forna al mare. **Cala del Core** si chiama così per l'intrusione magmatica che ha creato, sulla parete rocciosa, un grande cuore. Tra le spiagge più frequentate c'è quella di **Frontone**, raggiungibile anche a piedi. Attrezzata con ombrelloni e sdraio di giorno, al tramonto e di sera si anima con feste e musica, diventando il fulcro della night-life dell'isola.

L'ISOLA DI PALMAROLA

In barca si raggiunge, in circa 20 minuti, **Palmarola**, il cui nome deriva dalla pregiata specie di Palma nana che cresce spontaneamente sulle sue coste. Un'isola selvaggia con falesie a picco sul mare, grotte marine, calette, insenature nascoste, spiagge di ciottoli bianchi e acque cangianti. Tra le sue meraviglie, **Cala del Porto**, con un fondale ricco di vita marina, i **Faraglioni di Mezzogiorno**, che emergono dalle acque, e la **Cattedrale**, una serie di grotte scolpite nella scogliera come colonne e archi di una chiesa gotica. Vale la pena di tuffarsi ed esplorarle per ammirarne gli spettacolari giochi di luce che si creano all'interno. Un paradiso di acque trasparenti e colori incredibili.

TREKKING PANORAMICI

Per chi ama camminare nella natura, Ponza offre diversi percorsi che regalano vedute mozzafiato tra i profumi della macchia mediterranea. Uno dei più suggestivi è quello sul **Monte Guardia**, la vetta più alta dell'isola (280 mt), da cui è possibile ammirare tutte le isole dell'arcipelago e un mare con mille sfumature di blu. Il sentiero che porta al **Faro della Guardia**, a picco sul mare, è di media difficoltà perché si sviluppa su un tracciato roccioso mentre quello ad anello che conduce a **Punta Incenso** è adatto a tutti, anche ai meno allenati. Immersi tra i profumi di lenti-



to, elicriso, si scorgono ville immerse nel verde e calette solitarie color smeraldo. Per chi preferisce passeggiate rilassanti, il **Giardino Botanico di Ponza**, sulla Collina del Belvedere, ospita una grande varietà di piante locali, una collezione di orchidee selvatiche e un giardino acquatico.

TESORI ARCHEOLOGICI

I fondali del mare ponziano custodiscono autentici tesori, rimasti intrappolati nel corso dei secoli, dalle navi romane ai piroscafi affondati durante la Seconda Guerra Mondiale. Sulla terraferma, oltre alle necropoli del **Bagno Vecchio** e alla **villa di Santa Maria**, merita una visita la **cisterna romana della Dragona-**



ra. Scavata nel tufo, permetteva di raccogliere fino a 6.000 metri cubi d'acqua: un capolavoro di ingegneria idraulica che ha l'aspetto di una maestosa cattedrale ipogea, con volte e navate illuminate da fari e impreziosite da installazioni d'arte contemporanea. Le Isole Pontine, povere di risorse idriche, sfruttavano queste cisterne per assicurare il fabbisogno d'acqua alla popolazione anche nei periodi di siccità. Ce ne sono altre a Ponza, tra cui quella del **"Corridoio"**, anch'essa visitabile.

INDIRIZZI UTILI

GIOIELLI DELL'ACCUEIL
Grand Hotel Santa Domitilla, santadomitilla.com
Chiaia di Luna, hotelchiaiadiluna.com
Bellavista, hotelbellavistaonza.it
Ortensia, hotelortensia.it
Tutti questi hotel hanno ristoranti aperti anche agli esterni

TAVOLE GUSTOSE
Ristorante Bellavista, hotelbellavistaonza.it
Gennarino a Mare, gennarinoamare.com
Il Rifugio dei Naviganti, rifugiodeinaviganti.it
EEA, mondoeea.it
Ristorante "di Ivan Altieri", cell. 339 1657382

APERITIVI AL TRAMONTO
Terrazza Oasi del Mare, casaspignoanza.it

IL BUON VINO
Antiche Cantine Migliaccio, cell. 339 2822252
Casale del Giglio, cell. 333 1592229

ESCURSIONI IN BARCA
Agenzia Amareca - MobyDick, cell. 346 0964485
Zannone 1954 di Claudio Romano, zannone1954.it

INFORMAZIONI TURISTICHE
Pro Loco di Ponza
Via Molo Musco, tel. 0771.80031
prolocodiponza.it

